

# Jedálniček

na týždeň od 27.11.2023 do 01.12.2023

## 27.11.2023 pondelok

|          |                                                                      |                   |
|----------|----------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Desiata  | Nát z treškej peč (02.073-4,7), Chlieb (3.008-1), Čaj s citr (1.013) |                   |
| Obed     | Pol. cícerová so zel.a zem. (05.013-1,9)                             | 180/200/220/250 g |
|          | Tatranská zmes (7.042)                                               | 36/42/48/69 g     |
|          | Tarhoňa dusená (17.017-1)                                            | 110/140/170/210 g |
|          | Prírodná ovocná šťava (01.028)                                       |                   |
|          | Šalát mix (24.011-12)                                                | 50/80/80/110 g    |
| Olovrant | Nátierka zo syra tofu s maslom (02.083n-6,7)                         | 26/32/40/20 g     |
|          | PARADAJKA -Chlieb (3.010-1), Mlieko pln (1.016)                      |                   |

## 28.11.2023 utorok

|          |                                                                         |                   |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Desiata  | Nátierka tvaroh.s ces. (02.050-7), Chlieb (3.008-1), Mlieko pln (1.016) |                   |
| Obed     | Polievka írska (05.040n-1,7,9)                                          | 180/200/220/250 g |
|          | Nákyp ryžový s kompótom (15.026-3,7,12)                                 | 210/260/300/370 g |
|          | Mlieko pln (1.016), OVOCIE                                              |                   |
| Olovrant | Nátierka šošovicová (02.041-7), Chlieb (3.010-1), Čaj s medom (1.008)   |                   |

## 29.11.2023 streda

|          |                                                                         |                   |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Desiata  | Krém jogurt.s tvarohom a jahod. (21.013), keks BB                       |                   |
| Obed     | Polievka špenátová s opekanou žemľou (05.100-1,3,7)                     | 180/200/220/250 g |
|          | Soté z kuracích prs (9.042)                                             | 36/42/48/62 g     |
|          | Zemiaková kaša (17.018-7)                                               | 130/195/240/240 g |
|          | KIWI+jablková šťava -skol ovocie (1.013)                                |                   |
|          | Šalát mrkvový s ananásom (24.012-12)                                    | 60/90/90/110 g    |
| Olovrant | Nát. z tun. so syrom (02.072-4,7), Chlieb (3.010-1), Čaj s citr (1.013) |                   |

## 30.11.2023 štvrtok

|          |                                                                               |                   |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Desiata  | Nát. liptov (2.028), PARAD-Chlieb (3.008-1), Mlieko pln (1.016)               |                   |
| Obed     | Zav.ovsené vločky-Pol zemiaková so zelenin (05.132-7,9)                       | 180/200/220/250 g |
|          | Biftek ruský (13.002-1,3,7,9)                                                 | 50/60/70/80 g     |
|          | Cestovina (17.001-1)                                                          | 120/140/165/185 g |
|          | Ovocný nápoj (1.022), CROISSANT                                               |                   |
| Olovrant | Nátierka šunková s vajcom (02.047-3,7), Chlieb (3.010-1), Čaj s medom (1.008) |                   |

## 1.12.2023 piatok

|          |                                                                 |                   |
|----------|-----------------------------------------------------------------|-------------------|
| Desiata  | Nátierka špenátová so syrom (02.043n-3,7)                       | 26/32/42/20 g     |
|          | Chlieb (3.008-1), Mlieko pln (1.016)                            |                   |
| Obed     | Polievka kelová s párkom (05.051n-1)                            | 180/200/220/250 g |
|          | Zemiaky zapek s mäsom a karf (13.069-3,7)                       | 190/250/300/350 g |
|          | Čaj s medom a citr. (1.013)                                     |                   |
|          | Šalát z čín. kapusty s red'. (24.048)                           | 45/65/65/95 g     |
| Olovrant | Nát medová (02.031-7), Vian (03.015-1,3,7), Čaj ovocný (01.005) |                   |

### Legenda - alergény:

|                                 |                                           |                                                                              |
|---------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 01 - Obilniny obsahujúce lepok. | 06 - Sójové bôby (sója) a výrobky z nich. | 12 - Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách nad 10 mg / kg - 10 mg / l. |
| 03 - Vajcia a výrobky z nich.   | 07 - Mlieko a výrobky z neho.             |                                                                              |
| 04 - Ryby a výrobky z nich.     | 09 - Zeler a výrobky z neho.              |                                                                              |

Ovocie a zelenina školského programu Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie